

学校编码: 10384

学 号: 15520051301289



分类号 _____ 密级 _____

UDC _____

廈門大學

硕 士 学 位 论 文

J 高校大学生职业生涯规划 与就业指导的探讨

The Research on Career Planning and Employment
Guidance of University Students in J University

沈富儿

指导教师姓名: 章达友副教授

专 业 名 称: 工商管理(MBA)

论文提交日期: 2008 年 4 月

论文答辩时间: 2008 年 5 月

学位授予日期: 2008 年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2008 年 4 月

厦门大学学位论文原创性声明

兹呈交的学位论文，是本人在导师指导下独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考的其他个人或集体的研究成果，均在文中以明确方式标明。本人依法享有和承担由此论文产生的权利和责任。

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人完全了解厦门大学有关保留、使用学位论文的规定。厦门大学有权保留并向国家主管部门或其他指定机构送交论文的纸质版和电子版，有权将学位论文用于非营利目的的少量复制并允许论文进入学校图书馆被查阅，有权将学位论文的内容编入有关数据库进行检索，有权将学位论文的标题和摘要汇编出版。保密的学位论文在解密后适用本规定。

本学位论文属于

- 1、保密（ ），在 年解密后适用本授权书。
- 2、不保密（ ）

作者签名：

日期： 年 月 日

导师签名：

日期： 年 月 日

厦门大学博硕士论文摘要库

摘 要

当前职业生涯规划教育和研究在我国高等院校大学生就业指导中应用相对较少。国际上比较成熟的职业生涯规划理论如萨帕的职业生涯发展阶段理论、霍兰德的职业性向理论、施恩的职业锚理论和麦克里兰的胜任素质理论等，均应成为大学生就业指导的理论基础。职业生涯规划理念的引入，为大学生就业指导提供了新的思考方向和借鉴途径。。

近年来，我国高等教育正处于向大众化过渡的阶段，大学生面临着就业难的问题，因此高校的大学生就业指导显得尤为重要。笔者通过查阅文献资料、调查研究、座谈了解等途径获取了第一手资料，对我国大学生职业生涯规划 and 就业指导现状及存在的主要问题进行了描述。在此基础上，结合职业生涯规划的理论 and 个人的思考，以J高校为例进行分析研究，并对J高校就业指导工作提出改进对策。

本文结构安排如下：

第一章，绪论。介绍本文的研究背景、研究内容、方法和框架，以提纲挈领。

第二章，大学生职业生涯规划与管理的相关理论概述。介绍本文涉及的相关概念，阐述大学生职业生涯规划与就业指导的关系，大学生职业生涯规划的特点与意义、步骤与程序，大学生职业生涯规划系统的要素构成。

第三章，职业生涯规划经典理论的要点及其对大学生职业生涯规划的指导意义。主要介绍萨帕的职业生涯发展阶段理论、霍兰德的职业性向理论、施恩的职业锚理论和麦克里兰的胜任素质理论及其对大学生职业生涯规划的借鉴作用和指导意义。

第四章，J高校大学生职业生涯规划与就业的现状与问题分析。结合本人在J高校从事大学生就业与职业指导的实际工作，剖析了J高校大学生职业生涯规划与就业现状及问题，提出基于职业生涯规划的就就业指导的必要性。

第五章，改进J高校大学生职业生涯规划 and 就业指导的对策。针对存在的问题提出改进J高校大学生职业生涯规划 and 就业指导的几点对策。

尽管笔者已尽力而为，但由于时间和水平所限，不足之处敬请批评指正。

关键词：职业生涯规划，大学生就业，就业指导

厦门大学博士论文摘要库

Abstract

The education and research of career planning is scarcely applied in our guidance and advice to university students on employment. Relatively mature theories of career planning, such as Super's occupational career development stage theory, Holland's occupational orientation theory, Schein's career anchor theory and competency theory should be the basis of guidance to college students on obtaining job. The idea of career planning offers a new perspective on employment issues.

With popularization of higher education in China, the unprecedented pressure of job obtaining has become a serious problem to university students. The author has given a description of the career-planning activities on the many data collected from reference consulting, investigating, counseling and questionnaire statistics. Some factors concerning the society, the institution of higher learning and the student himself that have caused unemployment problems are also identified and analyzed.

Then this paper proposed that employment guidance should be based on the concept of career planning. Because of the dominant position of the employment guidance, educational institutions should take positive measures such as system improvement, expert team building and the creation of a harmonious atmosphere. Based on serious employment of college students', a case study and analysis of J university, this paper aims at putting forward countermeasure to strengthen and improve university student's careers guidance.

The thesis consists of five parts.

The first part introduces significance of the research and the present situation of career planning research in universities, and analyses the fundamental thought process and research methods.

Based on several relative concept of university student's career planning literature, the second part points out review of university student's career planning and necessity of introducing career planning into university student's careers guidance.

The third part analyses main points of career planning classical theories and guiding significance of university student's career planning.

The forth part focuses on situation and problem analysis of university student's career planning and employment guidance in J University.

The fifth part aims to provide countermeasure of improving university student's career planning and employment guidance in J University.

Despite the writer's effects, there might be some shortcomings of the thesis due to time shortage and limitation of the writer's capability.

Key words: Career planning; Employment of university students'; Employment Instruction

目 录	
第一章 绪论	1
第一节 选题背景	1
第二节 研究意义	1
第三节 研究方法、内容和研究框架	3
第二章 大学生职业生涯规划与管理的相关概述	5
第一节 相关概念的概述	5
第二节 大学生职业生涯规划的特点与意义	10
第三节 大学生职业生涯规划系统的要素构成	14
第四节 大学生职业生涯规划的步骤和程序	15
第三章 职业生涯规划经典理论	18
第一节 萨帕的职业生涯发展阶段论	18
第二节 霍兰德的职业性向理论	21
第三节 施恩的职业锚理论	23
第四节 麦克里兰的胜任素质理论	26
第四章 J 高校大学生职业生涯规划与就业的现状及其问题分析	29
第一节 J 高校的概况	29
第二节 J 高校大学生职业生涯规划 and 就业指导现状及其问题分析	31
第三节 J 高校就业指导工作中加强职业规划的必要性	36
第五章 改进 J 高校大学生职业生涯规划 and 就业指导的对策	38
第一节 提高大学生对职业规划的认知	38
第二节 职业生涯规划应贯穿大学教育的全过程	39
第三节 引进职业测评系统和实行职业导师制	39
第四节 以信息网络为平台强化就业指导工作	41
第五节 校企互动促进就业方式多元化	42
第六节 加强培养学生胜任素质	43
结 束 语	44

参考文献	45
致 谢	46

厦门大学博硕士论文摘要库

Contents

Chapter 1	Introduction	1
Section 1	Background	1
Section 2	Research significance	1
Section 3	Research methods ,main content and research framework.....	3
Chapter 2	Literature review on university student's career planning	5
Section 1	Several relative concept of career planning	5
Section 2	Features and significance of university student's career planning ·	10
Section 3	Factors and composition of university student's career planning system.....	14
Section 4	Steps and programs of university student's career planning	15
Chapter 3	Classical theories of career planning	18
Section 1	Super's occupational career development stage theory	18
Section 2	Holland's occupational orientation theory.....	21
Section 3	Schein's career anchor theory	23
Section 4	McClelland's Competency theory	26
Chapter 4	Situation and problem analysis of university student's career planning and employment guidance in J University...	29
Section 1	Survey of J University	29
Section 2	Situation and problem analysis of university student's career planning and employment guidance in J University	30
Section 3	Necessity of employment guidance based on career planning in J University.....	35
Chapter 5	Countermeasure of improving university student's career planning and employment guidance in J University.....	38
Section 1	Improving understanding of college student's career planning ...	38
Section 2	Career planning throughout the overall college education.....	39
Section 3	Introducing professional evaluation and carrying out professor institution.....	39

Section 4	Strengthening information of employment guidance	41
Section 5	Interaction of university and corporation and pluralistic ways of employment	42
Section 6	Strengthening to train college student's competency	43
Conclusion	44
References	45
Acknowledgement	46

第一章 绪论

第一节 选题背景

近年来，随着高等教育的普及，高校连年扩招，毕业生人数也逐年增加，精英教育开始向大众化教育转化。大学生就业形势发生了深刻的变化，逐步向市场化、多渠道、多形式的趋势发展。面对多元化、多样化的就业选择和越来越严峻的就业形势，如何科学有效开展大学生就业指导，是高校应该进一步深入研究的新问题。教育部提出高校大学生就业指导工作要实现“四化”，即全程化、全员化、专业化和信息化。笔者认为，目前高校的大学生就业指导工作虽然已经全面展开，但仍然存在不少问题。其中最突出的问题，就是当前的大学生就业指导缺乏对理论的研究，缺少理性的思考和长远的眼光。因此，高等学校应在职业生涯规划理论的指导下对大学生进行就业指导，引导大学生正面人生、正视就业、正确选择职业，加强大学生的职业生涯管理以实现成功就业。

对于大学生来说，最大的挑战莫过于就业的难题。一生中，我们的绝大部分时间是在职业生涯中度过的，职业生涯能否成功直接决定了我们的人生质量。在国外，青少年很早就接受了职业生涯规划教育，从学生时代起，他们就开始有目的地规划自己的未来生涯。而在我国，目前职业生涯规划教育尚属新鲜事物，也就是说，以生涯发展的理论来指导大学生就业的做法在高校中还属于起步阶段。据了解，现在只有少部分的高校开始对学生进行生涯发展规划指导，但在许多领域方面的研究仍然比较薄弱，甚至还属于空白。随着大学生就业制度发生的根本性变化，开展这方面的研究工作就变得越来越迫切。对于在校的大学生来说，及早了解自身的性格特点与素质优势，设计自己的职业生涯，明确自己的职业目标，才有可能在激烈的就业竞争中把握住机会成功就业。

第二节 研究意义

当前形势下高校应用职业生涯规划理论开展大学生就业指导工作，对于大学生的人生道路具有非常重要的战略意义和现实意义。

首先,有利于大学生顺利就业。大学毕业生能否顺利就业,关系到个体自身的发展和价值实现,关系千家万户的切身利益,关系到国家经济发展和社会稳定。我国长期以来对大学生实行计划分配,通过市场来配置人才资源的形式一时无法被完全理解和接受,尤其是对于从未离开过校园象牙塔、整天埋头于书本间的大学生来说,无疑会感到茫然不知所措。大学生就业指导帮助大学生用正确的价值观念、道德标准和行为规范参与求职活动,增强其适应新就业形势的能力,为其提供准确的社会需求信息和求职技巧,为实现其顺利就业铺平道路。

其次,有助于毕业生的自我实现。大学阶段是大学生进入职场前的系统完整的准备期。高校的就业指导能够帮助大学生客观地认识自己的个性特质,对比分析综合优势与劣势,明确职业发展目标与职业理想,学会运用科学的方法、采取切实可行的步骤和措施,不断增强职业竞争力,实现自己的职业目标与理想。

面对人生大舞台,每个人都渴望成功,也渴望实现自我的价值,这是人的本性。美国心理学家马斯洛在1943年发表的《人类动机理论》一书中提出了需求层次论,指出:“人是永远不能满足的动物”,并指出人的需求由低级向高级层次推进,即从生理需求→安全需求→社交需求→尊重需求→自我实现需求。这里要强调的是,较高级的人生需求,如社交的需求、受尊重的需求、自我实现的需求是无限的,必须通过满足社会公众和他人的需求才能实现。而所有这些需求实际上都要通过职业生涯活动来实现和丰富。尤其是高校的大学毕业生,通过从事一份职业,可以获得生存的物质;也是通过从事一份职业,来获得人们的认可、尊敬、友爱;更是通过一份职业,能够发挥自己的潜能,体现自我价值。而高级人生需求能否实现很大程度上依赖于职业生涯的进展情况。职业生涯规划理念下的大学生就业指导,运用职业生涯规划理论的基本概念、基本理论与基本方法,以人文关怀为前提,在大学四年不间断地对学生进行全面系统的就业指导和教育,培养学生一种可持续的就业力和发展力,使其在职业生涯中不断发展、进步,最终实现人生的奋斗目标和理想。

本文在分析职业生涯规划理论的基础上,以J高校为例,对大学生职业生涯规划情况和就业指导方面存在的问题进行剖析,以进一步探讨学校在就业指导方面应做的改进工作。

第三节 研究方法、内容和研究框架

一、研究方法

管理学与人力资源管理的研究方法很多,这些方法对研究大学生职业生涯规划 and 就业指导都有很强的借鉴意义。本文在研究过程中主要运用了以下方法:

(1)文献法

对国内外的有关职业、职业生涯、职业生涯规划及职业生涯发展阶段和大学生就业指导的研究文献与实践结果进行归纳整理,了解国内外在这一领域的研究进展、成果与不足,以做借鉴。并综合运用了心理学、社会学、管理学、教育学等学科理论对大学生职业生涯规划 and 高校就业指导的问题进行了理论分析。

(2)问卷调查法

问卷调查法是通过设计调查问卷、抽取一定数量的调查者回答问卷了解被调查者的态度。本文写作过程中,设计了针对大学生的调查问卷,进行了随机抽样问卷调查,了解学生职业生涯规划 and 就业现状,发现其中存在的问题,寻找解决办法。

(3)专家访谈、学生座谈会

通过与有关就业工作的专家和从事人力资源研究尤其是职业生涯规划研究的专家就学生就业状况和职业生涯规划的有关理论进行交流,从而对职业生涯规划理论充分认识和把握。通过与学生的座谈,获得学生对职业、职业生涯规划的认识程度、学校开展就业指导的现状,发现第一线问题,寻找高校对大学生就业指导的对策。

二、研究内容

本研究主要目的是将职业生涯规划理论引入到大学生就业指导体系。论文通过文献研究整理,从职业生涯规划及大学生就业指导的相关概念着手,介绍了职业生涯规划的经典理论,接着分析了当前我国高校大学生就业指导中存在的问题,最后通过对 J 高校大学生职业生涯规划 and 就业指导情况的分析研究,提出 J 高校大学生就业指导工作的改进对策。

三、研究框架

本文结构安排如下：

第一章，绪论。介绍本文的研究背景、研究内容、方法和框架，以提纲挈领。

第二章，大学生职业生涯规划与管理的相关理论概述。介绍本文涉及的相关概念，阐述大学生职业生涯规划与就业指导的关系，大学生职业生涯规划的特点与意义、步骤与程序，大学生职业生涯规划系统的要素构成。

第三章，职业生涯规划经典理论的要点及其对大学生职业生涯规划的指导意义。主要介绍萨帕的职业生涯发展阶段理论、霍兰德的职业性向理论、施恩的职业锚理论和麦克里兰的胜任素质理论及其对大学生职业生涯规划的借鉴作用和指导意义。

第四章，J高校大学生职业生涯规划与就业的现状及其问题分析。结合本人在J高校从事大学生就业与职业指导的实际工作，剖析了J高校大学生职业生涯规划与就业现状及问题，提出基于职业生涯规划的就业指导的必要性。

第五章，改进J高校大学生职业生涯规划 and 就业指导的对策。针对存在的问题提出改进J高校大学生职业生涯规划 and 就业指导的几点对策。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库